

# **PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

## **1. INTRODUCCIÓN**

La actividad física y el deporte son una realidad social de nuestro tiempo, que llena la necesidad lúdica de los jóvenes, y al mismo tiempo estimula la de los mayores cuando ésta empieza a diluirse, mientras contribuye al mantenimiento de la forma física; el deporte, en fin, genera entusiasmos, luchas, apasionamientos, sentido de convivencia, afanes socializadores, trabajo en equipo, labor comunitaria y situaciones positivas para la vida.

Consideramos, en este sentido, que el deporte es un hecho y una realidad que favorecen el desarrollo de los niños y adolescentes y les ayuda a adquirir hábitos saludables, que son necesarios para mantener un buen estado físico y psíquico, así como para la vida útil e integrada en la sociedad.

Por ello, desde el Departamento de Educación Física, se quiere compensar esa demanda que nos exige la sociedad actual, para que los alumnos de nuestro centro puedan adquirir hábitos deportivos y motivación por la práctica de actividad física en su tiempo libre.

## **2. OBJETIVOS**

El programa de actividades deportivas está enfocado para conseguir los siguientes objetivos:

- Conocer la historia y el reglamento de los deportes practicados.
- Socializar a los niños con un ambiente sano y deportivo en sus horarios libres.
- Fomentar en los niños la práctica de actividad física recreativa en su tiempo libre.
- Desarrollar en los niños afán de superación, así como, fortalecer el compañerismo y la ayuda mutua.
- Incrementar la motivación en los niños hacia las actividades físicas recreativa.

- Fomentar el respeto por las normas del juego, evitando la trampa y practicando el “FAIR PLAY”.

### 3. CONTENIDOS Y DESARROLLO DEL PROGRAMA

La programación de actividades deportivas dará comienzo el día 27 de octubre de 2014 en horario de 17:00 a 18:00. A continuación se muestra el calendario y los deportes que se practicarán.

OCTUBRE		NOVIEMBRE		ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO	
20	FUTBOL SALA	3	FUTBOL SALA	12	HOCKEY BOLA	2	HOCKEY BOLA	2	BEISBOL	13	BADMI NTON	4	BADMI NTON
		10		19		9		9		20		11	
27	FUTBOL SALA	17	FUTBOL SALA	26	HOCKEY BOLA	16	BEISBOL	BEISBOL	BEISBOL	27	BADMI NTON	18	BADMI NTON
		24				23							

Los contenidos a trabajar durante el desarrollo de la programación de actividades deportivas son los siguientes:

#### 1. FUTBOL SALA

- Orígenes e historia.
- Reglamento oficial.
- Aprendizaje técnico-táctico del deporte.
- Práctica del deporte aplicando el reglamento.

#### 2. HOCKEY BOLA

- Orígenes e historia.
- Reglamento oficial.
- Aprendizaje técnico-táctico del deporte.
- Práctica del deporte aplicando el reglamento.

#### 3. BEISBOL

- Orígenes e historia.
- Reglamento oficial.
- Aprendizaje técnico-táctico del deporte.
- Práctica del deporte aplicando el reglamento.

#### 4. BADMINTON

- Orígenes e historia.
- Reglamento oficial.
- Aprendizaje técnico-táctico del deporte.
- Práctica del deporte aplicando el reglamento.

#### **4. BIBLIOGRAFÍA**

- Decreto 291/2007, de 14 de septiembre, por el que se establece el currículo de la Educación Secundaria Obligatoria en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.
- Díaz, A. (2000). Otros Juegos Deportivos. Aplicaciones para Educación Primaria. Murcia. Diego Marín.
- Díaz, A. (1996). El Deporte en Educación Primaria. Murcia. Diego Marín.